

желе да исправе ситуацију и макар једна од страна жели мир, постоје све шансе да дође до помирења и љубав се врати.

Свим православним хришћанима су познате речи Преподобног Серафима Саровског о смислу хришћанског живота: „Стеци дух миран и хиљаде ће се спасити око тебе“. Врлина мира, избегавања сукоба у свој својој једноставности стоји изнад свих бдења, постова и монашких подвига. Стицање мира, победа над поделама представља свештену обавезу сваког хришћанина. „Ако је могуће, колико до вас стоји, имајте мир са свима људима“ (Рим. 12:18). Ми смо у обавези да ову заповест остваримо, пре свега, у сопственој породици.

Конфликт уопште није пријатна појава, међутим, такође није ни свађа, нити скандал. Конфликт представља разлику у мишљењима, судар различитих мишљења и у породичном животу такве ситуације нису ретке. Међутим, како свести конфликте (сукобе) на минимум?

- 1) Трпљењем, међусобним смирењем са љубављу и „ношењем бремена једни другима“;
- 2) Стремљењем ка јединству у браку;
- 3) Умећем разматрања свих питања породичног живота, и лаких и тешких;
- 4) Свешћу да је много лакше заобићи конфликт од каснијег решавања његових последица;

Да разлике између мужа и жене не би прешле у нешто веће, неопходно је умеће разматрања спорних питања, трагање за решењем које би задовољило обе стране. Навели бисмо мали поредак вођења мирног, конструктивног разговора ради превладавања конфликтне ситуације.

**Неопходно је водити разговор једино у мирном стању духа.** Ни у ком случају не покушавати са решавањем било чега у тренутку гнева и раздражљивости. „Нагао човек чини безумље“ (Приче 14:17), говори премудри Соломон. Човек у таквом стању просто није у стању да адекватно оцени ситуацију и озбиљно разговара, налази се у стању „афекта“, уместо њега говори његов гнев и рањено самољубље. Зашто је „јутро паметније од вечери“? У стању умора, раздражљивости јак је тешко донети правилну одлуку. Најбоље решење је да се разговор одложи до погодне ситуације. Зато време емоције ће се смирити и решење ће се лакше пронаћи.

**Немојте заборављати да се помолите** пре разматрања породичног проблема, да вам Господ пошаље мудрости и мира, као и да помогне у решавању спорног питања и помири супружнике.

**Увек издвојте главни проблем који је неопходно решавати за достизање мира и јединства у породици, немојте се расејавати на другостепена питања.** Запам-

тите: **заједно смо да бисмо нашли решење, а не да бисмо победили**, рекли задњу реч или, не дај Боже, увредили другог.

**Неопходно је да наш саговорник схвати да Вам је он драг као и раније**, да сте ту да разговарате управо ради достизања мира и љубави у породици.

Важно је да објективно и непристрасно прилазимо решавању конфликта, **да сагледамо сопствену кривицу и не оптужујемо блиску особу за све.**

Последње: на почетку је речено да је неопходно пред разговор дати неко време да се стране смире, **међутим не сме се ни одужити са озбиљним разговором**, међусобна отуђеност може временом да нарасте и биће теже решити проблем.

Јако је важно схватити једном и заувек: никада ни наш породични живот, ни наши блиски неће представљати **идеал који смо ми сами измислили**. Најснажније и најсрећније породице су породице где се супружници труде да **не примећују** недостатке другог и обрнуто, да виде много позитивних страна у својим укућанима и свом породичном животу.

Неопходно је прихватити нашег ближњег таквим какав он јесте, са свим његовим врлинама и недостацима. **Свађом, гунђањем, викањем нећемо никога променити.** Можемо утицати на другог само **када се изменимо ми сами**. Ако желиш да те неко уважава, има добар однос према теби, ти си сам дужан да

се односиш добро и са љубављу према њему. Света царица Александра Романова је писала: „Велика је уметност живети заједно, нежно се волећи. Ово треба да почне од самих родитеља. Сваки дом личи на његове градитеље. Префињена природа чини и дом префињеним, груби човек ће имати и такав дом. Не може да постоји дубока и искрена љубав тамо где влада егоизам. Савршена љубав представља савршено самоодрицање“.

**Особа се може изменити само љубављу.** Неопходно је не без милости се борити са недостацима ближњег (не примећујући притом сопствене), већ својом љубављу неговати добре стране које сигурно постоје у другоме. Свештеник Валентин Амфитеатров је писао: „Хришћанска породица је гнездо љубави. Љубав захтева непрекидне, најнежније, најкроткије, бестрасне, предивне односе“.

Добро, а шта ако ипак нисмо успели да избегнемо конфликт, посвађали смо се и пореметили односе? Шта да радимо? Решавање било ког сукоба треба почети са објективним и непристрасним анализирањем са питањем: *у чему је конкретно моја кривица?* А она сигурно постоји. У свакој свађи, конфликту, чак ако се једна страна понаша идеално, свеједно нисмо урадили све да бисмо избегли свађу. Након тога је неопходно почети са радом на себи, својим грешкама и мењати се на боље. И наравно да је то могуће учинити само уз помоћ Божију.

Наша породица, рођаци, нама блиски људи - највећа су нам вредност у животу након вере у Бога. Чуваћемо је, пазити и умножавати мир и љубав у нашем дому, једино тада ћемо моћи да будемо срећни. „Ако љубав осећате по апостолској дефиницији љубави, нећете бити далеко од среће“, писао је Старац Јован Крестјанкин.

*„Обуците се, дакле, као изабраници Божији, свети и љубљени, у милосрђе, доброту, смиреноумље, кротост, дуготрпељивост, подносећи један другог, и испраштајући један другоме ако ко има тужбу на кога; као што Христос опрости вама, тако и ви. А поврх свега тога, обуците се у љубав, која је свега савршенства. И мир Божији нека влада у срцима вашим, на који сте и позвани у једноме тијелу, и будите захвални.“* (Кол. 3:12-15)

**Молимо Вас, немојте користити овај летак за свакодневне потребе.**

**Ако Вам више није потребан, дајте га другоме или однесите у храм.**

**ПРАВОСЛАВНИ МИСИОНАРСКИ ЦЕНТАР  
“с. ДАНИЛ СИГОЈЋЕ”**

у саставу Мисионарског одељења при Светом  
Архијерејском Синоду Српске Православне Цркве



## Породични сукоби

*“Жене добре блажен је муж и број дана његових је двострук. Жена храбра радује мужа свога и године његове испуниће миром”* (Сирах 26:1-2)

Ретко коју породицу у потпуности мимоилази сукоб супружника који се у већини случајева догађају због одсуства умећа и жеље да се разуме друга особа. Постоји много породица у којима су заједно спојени предивни људи. Засебно гледајући, они поседују предивне особине: предани су пријатељи који увек долазе да помогну у тешком тренутку, занимљиви саговорници, талентовани, образовани и интелигентни. Међутим, окупивши се у једној породици никако нису у стању да пронађу заједнички језик, непрестано се свађају и муче међусобно. Најтужније је што се супружници често и навикавају на мучну породичну ситуацију, мире се са њом и не видећи никакав излаз, почињу да живе у стању својеврсног „хладног рата“, тихог сукоба или траже утеху негде ван породичног живота. У најбољем случају – у дружењу са пријатељима или у омиљеном хобију, а у најгорем – у алкохолу и прељуби. Међутим, ако супружници заиста